

# Nazorg Plastische Chirurgie

## Na de ingreep

U bent geopereerd en mag nu weer naar huis. Op dit formulier vindt u enkele richtlijnen voor de nazorg thuis.

## De wond

Na een handoperatie zal er een drukverband aangebracht worden, deze mag na 48 uur verwijderd worden. Is uw operatiewond bedekt met smalle steunpleisters of een hechtstrip, laat deze dan zitten volgens afspraak. De wond mag de eerste 24 uur niet nat worden. Daarna kunt u kort douchen en uw gezicht of handen wassen. De smalle steunpleisters of een hechtstrip blijven meestal goed zitten, zeker als u ze niet droog wrijft maar droog dept. Heeft u andere pleisters, dan moet u deze vervangen als ze nat zijn.

## De hechtingen

Uw behandelend arts kan kiezen uit meerdere soorten hechtmaterialen: hechtingen die na enige tijd vanzelf oplossen of niet-oplosbare hechtingen. Niet-oplosbare hechtingen worden meestal tijdens een controle afspraak verwijderd.

## Medicijnen

U mag uw eigen medicijnen weer innemen, tenzij anders vermeld. Voor eventuele nieuwe medicijnen krijgt u een recept mee.

## Baden en douchen

Na 48 uur mag u weer douchen, tenzij uw arts hierover andere afspraken heeft gemaakt. Dep de wond na het douchen voorzichtig droog en plak zo nodig een schone pleister op.

Als er hechtpleisters op de wond zitten, kunt u deze tijdens het douchen laten zitten. Dep deze na het douchen voorzichtig droog, de pleisters blijven dan gewoon zitten. U mag tot de eerste controle afspraak niet baden, zwemmen of naar de sauna gaan, omdat de wond hierdoor kan verweken. Tijdens de eerste controle vertelt uw arts of en wanneer u weer mag baden, zwemmen of de sauna bezoeken.



## Na een handoperatie

Als u uw arm of hand laat hangen, kan zich vocht ophopen. Dit heet oedeem. Omdat oedeem pijnklachten kan verergeren en nadelig kan zijn voor de wondgenezing, moet u de eerste 3 dagen uw arm hoog houden. Beweeg uw geopereerde arm wel dagelijks, ook is het goed om de vingers te bewegen. Houd er rekening mee dat u de eerste dagen niet kan deelnemen aan het verkeer, dus ook niet kunt autorijden.

## Tevreden?

Bent u tevreden over uw behandeling bij PCG en wilt u dit graag delen met anderen? Laat dan een beoordeling over Plastische Chirurgie Groningen achter op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

## Problemen

De meest voorkomende en vrijwel altijd onschuldige problemen na een operatie zijn:

- Enige roodheid en zwelling van en rondom de operatiewond.
- Lichte pijnklachten bij het operatiegebied.
- Een geringe stijging van uw lichaamstemperatuur.

Tot uw eerste controle afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met PCG op **050 - 211 04 96**, als u de situatie niet vertrouwt. Bijvoorbeeld bij:

- Koorts (hoger dan 38,5°C).
- Een vieze of open wond.
- Aanhoudende en toenemende pijn.
- Een nabloeding.
- Toenemende roodheid of zwelling.

## Spoedgeval?

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het UMCG via: **050 361 6161**, waarbij u vraagt naar de dienstdoende van de plastische chirurgie.